**Programma Basistraining EMDR bij kinderen en adolescenten**

**(Vanaf juni 2020 wordt het programma van dag 4 en 5 omgewisseld)**

**Dag 1**

9.30-11.00 INLEIDING

*A. de Jongh*: *Bespreking uitgangspunten, kenmerken, onderzoek, effecten*

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.45 VERVOLG INLEIDING

*Zie boven*

* + - 1. Lunch

13.45-15.00 TOELICHTING PROTOCOL T/M SCHERPSTELLEN

*E. ten Broeke:* *Bespreking stappen van het protocol*

15.00-15.30Pauze

15.30-16.00 VERVOLG TOELICHTING PROTOCOL T/M SCHERPSTELLEN

*Zie boven*

16.00-17.00 OEFENING SCHERPSTELLEN

*Oefenen besproken stappen in groepen van max 12 deelnemers*

17.00-17.45 TOELICHTING PROTOCOL: DESENSITISATIE

*A. de Jongh: Bespreking desensitisatie*

17.45-19.00 Diner en pauze

19.00-21.00 OEFENEN PROTOCOL T/M DESENSITISATIE

O*efenen besproken stappen in tweetallen*

**Dag 2**

9.30 -11.00 INDICATIESTELLING

*E. ten Broeke*: *Bespreking indicatiestelling*

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.00 VERVOLG INDICATIESTELLING

*Zie boven*

12.00- 12.45 VRAGEN EN ERVARINGEN N.A.V. DAG 1

*A. de Jongh*: *Reflectie op ervaringen avond dag*

12.45-13.45 Lunch

13.45-14.45 OEFENING SCHERPSTELLEN

*Herhaling oefening scherpstellen in groepen*

14.45-15.30 TOELICHTING PROTOCOL T/M POSITIEF AFSLUITEN

*Bespreking laatste stappen van het protocol*

15.30-15.45 Pauze

15.45-16.45 OEFENEN PROTOCOL IN TWEETALLEN

*Alle stappen van het protocol oefenen in tweetallen*

16.50-17.00 HUISWERK

*Toelichting huiswerkopdracht*

**Dag 3**

09.30-11.00 AANPASSINGEN IN HET PROTOCOL

*R. Beer:* *Bespreking genoemde onderwerpen*

11.00-11.15 Pauze

11.15-11.45 OEFENING SCHERPSTELLEN MET VIGNETTEN

11.45-12.45 INZET OUDERS EN INDICATIESTELLING

*R. Beer:* *Bespreking inzet ouders en indicatiestelling bij k&j*

12.45-13.45 Lunch

13.45-15.15 AANPASSINGEN PER LEEFTIJFDFASE

12-18, 9-12, 6-8 en 4-6 JARIGEN

*Toelichting leeftijdsspecifieke aanpassingen*

*R. Beer (12-18), C. de Roos 4-12)*

15.15-15.30 Pauze

15.30-16.45 Vervolg 4-6 JARIGEN en 2-3 JARIGEN

*C.de Roos: Toelichting leeftijdsspecifieke aanpassingen*

16.55-17.00 TOELICHTING HUISWERK

**Dag 4**

09.30-10.15 KENNISTOETS

10.15-11.00 VIDEOFRAGMENTEN

*Feedback en uitleg nav videofragmenten in groepen*

* + - 1. Pauze

11.15-12.45 VIDEOFRAGMENTEN

*Idem*

* + - 1. Lunch

13.45-15.15 VIDEOFRAGMENTEN

* + - 1. Pauze

15.30-17.00 VIDEOFRAGMENTEN

*Idem*

**Dag 5**

09.30-11.00 EXTRA TOELICHTING VERHALENMETHODE

*C. de Roos*: *Bespreking verhalenmethode bij verschillende leeftijdsgroepen*

* + - 1. Pauze
      2. VIDEOFRAGMENTEN

*Feedback en uitleg nav videobanden in groepen*

12.45-13.45 Lunch

13.45-15.15 VIDEOFRAGMENTEN

*Idem*

* + - 1. Pauze

15.30-16.50 VIDEOFRAGMENTEN EN OEDENING

*Idem*

16.50-17.00 INFORMATIE OVER VERVOLG EN AFSLUITING

*C. de Roos:* *Informatie over vervolg en afsluiting*